

**Basketball Mentorenausbildung**

**5 Tage, Montag - Freitag**

<b>Montag</b>			
10.30-12.00 Uhr	Begrüßung / Vorstellung der Inhalte Training mit Kindern und Jugendlichen	Theorie	BBW
14.00-15.30 Uhr	Training mit Kindern und Jugendlichen (Praxis Koordination)	Praxis	BBW
16.00-17.30 Uhr	Grundtechniken Dribbling	Praxis	BBW
19.00-20.30 Uhr	Grundtechniken Üben / Variieren: Vom Einfachen zum Komplexen beim Dribbeln / Freies Spiel	Praxis	BBW
<b>Dienstag</b>			
08.45-10.15 Uhr	Bedeutung des schulischen und außerschulischen Sports Pflichten eines Mentors	Theorie	BBW
10.30-12.00 Uhr	Training mit Kindern und Jugendlichen (Praxis Schnelligkeit)	Praxis	BBW
14.00-15.30 Uhr	Aufwärmen / Vorbeugung von Sportverletzungen	Theorie/ Praxis	BBW
16.00-17.30 Uhr	Spielreihe: Parteiballspele Alternative Spielformen / Kleine Spiele / Aufwärmspiele	Praxis	BBW
19.00-20.30 Uhr	Grundtechniken des Passen und Fangen und des Korblegers	Praxis	BBW
<b>Mittwoch</b>			
08.45-10.15 Uhr	Grundtechniken Neuerwerb / Üben / Variieren: Wurf Kleingruppenspiele auf einen Korb	Praxis	BBW
10.30-12.00 Uhr	Betreuung einer Schulmannschaft / Regelkunde	Theorie	BBW
14.00-15.30 Uhr	Training mit Kindern und Jugendlichen (Praxis Kraft)	Praxis	BBW
16.00-17.30 Uhr	Selbst Leiter einer Gruppe sein, Theorie und Planung der Lehrversuche	Theorie	BBW
19.00-21.30 Uhr	Freizeit/Schwimmbad	Schwimm.	BBW
<b>Donnerstag</b>			
08.45-10.15 Uhr	Grundtaktiken im Spiel 1:1 und 2:2 Kleingruppenspiele auf einen Korb	Praxis	BBW
10.30-12.00 Uhr	Grundmodell einer Basketballstunde Methodisches Vorgehen bei der Technik- und Taktikvermittlung	Praxis	BBW
14.00-15.30 Uhr	Erarbeiten des Grundschemas eines Schnellangriffs, 3x3 Basketball	Praxis	BBW
16.00-17.30 Uhr	5-5 Turnier	Praxis	BBW
19.30-21.00 Uhr	Lehrprobenvorbereitung/ Live/Video Basketball	Theorie	BBW
<b>Freitag</b>			
08.45-10.45 Uhr	Lehrproben	Praxis	BBW
Bitte die Bettwäsche abziehen und mit den Handtüchern vor die Zimmertüre legen. Zimmer räumen und den Zimmerschlüssel abgeben.			
11.00-11.30 Uhr	Abschlussgespräch	Theorie	BBW