



## **–DEFENSIVE PRINZIPIEN–**

### **„Der Gegner soll eine Wand sehen!“**

- 1. Wenn du im Schatten eines Mitspielers stehst, bewege dich: „make them see a wall!“ -> „Der Gegner soll eine Wand sehen!“**
- 2. CLEO (Clear Loud Early Often) Kommunikation! Also: klar, laut, früh und häufig auf dem Feld kommunizieren.**
- 3. Wir haben eine „Angriffs-Mentalität“. Mach so viel Druck wie möglich, ohne dabei geschlagen zu werden. Wir attackieren den Ball auch in P&R-Situationen.**
- 4. Wir switchen nur wenn nötig! Falls dies passiert, weil wir geschlagen werden („GO-switch“), SPRINTEN wir weiter.**
- 5. In Hilfsrotationen gilt immer: „closest defender to the ball“! Es hilft also immer der Spieler, der dem Ball am nächsten ist.**
- 6. Wenn unser Mitspieler gut arbeitet und einen schweren Wurf erzwingt wollen wir nicht „überhelfen“.**
- 7. „Charge“ / Offensivfoul annehmen! Erahne, wohin der Spieler mit Ball als nächstes gehen wird, und sei vor ihm dort.**
- 8. „Tag Up“: Direkt nach eigener Offense nehmen wir den nächsten Gegenspieler so früh wie möglich auf, Mismatches switchen wir später. Im Notfall agieren wir als „Safety“.**