



–OFFENSIVE PRINZIPIEN–

„Der Ball muss dich sehen können!“

- 1. Sprinte zwischen offensiven Positionen. Sei dabei lieber spät und schnell anstatt früh und langsam.**
- 2. Passe wenn möglich, dribble wenn nötig.**
- 3. Mach das Spielfeld breit! Laufe weit außen, benutze auch die (tiefe) Corner / Ecken -> ziehe die Verteidigung auseinander.**
- 4. Wenn der Ball dich durch einen Backdoor-Cut sehen kann, UND du den Hinterkopf deines Verteidigers siehst, cutte.**
- 5. Bewege dich nach Pässen. Bewege dich auch nach jedem Drive oder Cut auf eine freie Position und sorg dafür, dass der Ball dich sehen kann.**
- 6. Jeder Spieler mit Ball hat eine (1) Sekunde um zu attackieren. Falls nicht, MUSS er den Ball (und damit die Verteidigung) bewegen und “Die Energie im Ball erhalten“.**
- 7. Bei JEDEM Wurf gehen ALLE Spieler zum Rebound: „Tag Up“. Wir gehen in den nächsten Verteidiger und orientieren uns an der oberen Schulter -> 50-50 Situationen in Feldmitte kreieren.**
- 8. Nach Korberfolg des Gegners (oder DR) wollen wir SCHNELL einwerfen / umschalten & einen hohen „Outlet“-Pass spielen.**