



BBW Mini-Challenge



Liebe Vereinsverantwortliche, liebe Mini-Trainer/innen, liebe Eltern,

der Basketballverband Baden-Württemberg e.V. (BBW) schreibt für alle Vereine und Mannschaften im Minibereich (U12 und jünger) eine **BBW Mini-Challenge** bis zum Ende der Sommerferien aus. Teilnehmen können alle Vereine aus Baden-Württemberg, die im Minibereich aktiv sind. Ziel dieser Challenge ist es die Kinder wieder in den Verein zu holen, aktiv Basketball zu spielen, den Kindern Spaß an Bewegung zu vermitteln, das Gemeinschaftserlebnis zu fördern und dabei unsere geliebte Sportart wieder in den Vordergrund zu rücken.

Die Challenge besteht aus **16 Aufgaben**, die entweder in einer oder mehreren Trainingseinheiten, an Stationen oder einem Aktionstag absolviert werden können. Die Aufgaben sind in Einzel- und Gruppenaufgaben unterteilt und für die Absolvierung dieser Aufgaben gibt es unterschiedlich viele Punkte zu sammeln. Gruppenaufgaben können dabei nur einmal pro Team absolviert werden, während Einzelaufgaben von jedem/r Spieler/in erledigt werden können. Bis zum Ende der Sommerferien (**Stichtag: 12.09.2021**) bzw. bis alle Aufgaben absolviert wurden, werden alle Punkte der Challenge gesammelt. Zur Erfassung der Punkte dient der beigefügte Laufzettel.

Damit wir möglichst viele Vereine erreichen und auf unsere Challenge aufmerksam machen können, sind wir auf tolle Bilder und Videos von eurer Teilnahme angewiesen. Wir möchten so unsere Sportart öffentlichkeitswirksam auf allen BBW-Kanälen platzieren. Für die Verwendung des Bild- und Videomaterials benötigen wir eure Zustimmung bzw. die der jeweiligen Eltern. Hierfür haben wir eine Einwilligungserklärung angehängt. Bitte schickt uns diese per Email als pdf zu. Gerne dürft ihr die Bilder und Videos auch auf euren Kanälen teilen. Bitte verlinkt uns, damit wir diese Beiträge ebenfalls teilen können, und nutzt die Hashtags **#BBWMiniChallenge** & **#backoncourt!** **Instagram: @bbw_basketball, Facebook: @bbwbasketball**

Bitte sendet uns den beigefügten Rückmeldebogen zusammen mit den Einverständniserklärungen sowie Eindrücken (**Fotos oder Videos**) bis spätestens 12.09.2021 an h.schwahn@basketball-bw.de. Wir freuen uns natürlich auch schon früher von euch Bilder und Ergebnisse zu bekommen!

Auf alle teilnehmenden Teams/Vereine wartet jeweils ein toller Preis. Unabhängig von der erreichten Gesamtpunktzahl gibt es für das Absolvieren aller Aufgaben ein Ballpaket (Größe 5, solange der Vorrat reicht). Auch die Trainer/Innen dürfen sich auf ein spezielles Dankeschön freuen!

Bei Fragen wendet euch gerne an Hannah Schwahn, 0711-28077381 oder h.schwahn@basketball-bw.de.

Viel Spaß bei der Durchführung!





Aufgaben BBW Mini-Challenge

<p>10 Freiwürfe</p> <p>Entfernung: 3m</p> <p>Je Treffer – 1 Punkt</p>	<p>100 Korbleger rechts</p> <p>Je Treffer – 1 Punkt</p>	<p>Brustpässe</p> <p>Partneraufgabe 2m Entfernung 1 Minute Möglichst viele gute Pässe</p> <p>Je Pass – 1 Punkt</p>	<p>Hüftkreisen</p> <p>Ball um Hüfte kreisen 1 Minute</p> <p>Je Umkreisung – 1 Punkt</p>
<p>Achter dribbeln</p> <p>Ball in einer Acht durch die Beine dribbeln 1 Minute</p> <p>Je Acht – 1 Punkt</p>	<p>Defense Slides</p> <p>2m Korridor (mit Hütchen o.Ä. markieren) 30 Sekunden Möglichst viele Defense Slides, Hütchen berühren</p> <p>Je Berührung – 1 Punkt</p>	<p>100 Korbleger links</p> <p>Je Treffer – 1 Punkt</p>	<p>Bodenpässe</p> <p>Partneraufgabe 2m Entfernung 1 Minute Möglichst viele gute Pässe</p> <p>Je Pass – 1 Punkt</p>
<p>Dribbelstaffel Slalom</p> <p>6 Hütchen mit 1,5m Abstand (= 1 Strecke) 3 Minuten – möglichst viele Slalom-Strecken Handwechsel an Hütchen</p> <p>Je Strecke – 1 Punkt</p>	<p>10 Würfe</p> <p>Aus 2m Entfernung (Position frei wählbar)</p> <p>Je Treffer – 1 Punkt</p>	<p>Seilsprünge</p> <p>1 Minute Möglichst viele Sprünge</p> <p>Je Sprung – 1 Punkt</p>	<p>Dribbelstaffel links</p> <p>Baseline bis Mittellinie (= 1 Strecke) 3 Minuten – möglichst viele Strecken Linke Hand</p> <p>Je Strecke – 1 Punkt</p>
<p>Zielpässe</p> <p>Hütchen/Zielfeld in 4m Entfernung als Ziel 3 Minuten – möglichst viele Treffer</p> <p>Je Treffer – 1 Punkt</p>	<p>Sit-Ups mit Ball</p> <p>Ball wird von Brust über den Kopf geführt 1 Minute Möglichst viele Sit-Ups</p> <p>Je Sit-Up – 1 Punkt</p>	<p>Dribbelstaffel rechts</p> <p>Baseline bis Mittellinie (= 1 Strecke) 3 Minuten – möglichst viele Strecken Rechte Hand</p> <p>Je Strecke – 1 Punkt</p>	<p>Plank mit Ball</p> <p>Liegestützstartposition Ball wird abwechselnd von der rechten zur linken Hand geführt 1 Minute Möglichst viele Handwechsel/Berührungen</p> <p>Je Handwechsel – 1 Punkt</p>

Grün = Einzel- oder Partneraufgabe – Jede/r Spieler/in kann die Aufgabe einmalig absolvieren und Punkte für das Team sammeln

Orange = Team- oder Gruppenaufgabe – jedes Team kann diese Aufgabe nur einmal gemeinsam absolvieren



Einverständniserklärung BBW Mini-Challenge

Nutzung von Bild- & Tonmaterial

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass der Basketballverband Baden-Württemberg e.V. mit Sitz in Stuttgart Fotos und Videos von meinem Kind, die im Rahmen der BBW Mini-Challenge gemacht werden, für die Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes und des Heimatvereins uneingeschränkt nutzen darf.

Der Verband versichert, dass das Bild- & Tonmaterial (Fotos & Videos) ausschließlich für Verbandszwecke genutzt wird.

Ort, Datum

Name des Heimatvereins

Name des Kindes

Name des Erziehungsberechtigten

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Bitte geben Sie die ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung beim jeweiligen Trainer/der jeweiligen Trainerin des Heimatvereins ab.

Die Einverständniserklärung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Hierfür reicht eine formlose Email an info@basketball-bw.de.





Laufzettel BBW Mini-Challenge – Individualaufgaben

Name: _____

<p>10 Freiwürfe</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>BACK ON COURT</p>	<p>Brustpässe</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>Hüftkreisen</p> <p>Punkte: _____</p>
<p>Achter dribbeln</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>Defense Slides</p> <p>Punkte: _____</p>		<p>Bodenpässe</p> <p>Punkte: _____</p>
<p>BACK ON COURT</p>	<p>10 Würfe</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>Seilsprünge</p> <p>Punkte: _____</p>	
	<p>Sit-Ups mit Ball</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>BACK ON COURT</p>	<p>Plank mit Ball</p> <p>Punkte: _____</p>





Laufzettel BBW Mini-Challenge – Teamaufgaben

Verein: _____

<p>100 Korbleger rechts</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>100 Korbleger links</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>Dribbelstaffel Slalom</p> <p>Punkte: _____</p>
<p>Dribbelstaffel links</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>Dribbelstaffel rechts</p> <p>Punkte: _____</p>	<p>Zielpässe</p> <p>Punkte: _____</p>



Rückmeldebogen BBW Mini-Challenge

Verein _____

Mannschaft _____

Trainer/in bzw. Ansprechpartner/in (Name, Email)

Postadresse für Ballpaket (mit Name)

Anzahl teilnehmende Kinder _____

Punktzahl Individualaufgaben _____

Punktzahl Teamaufgaben _____

Punktzahl gesamt _____

Das zugesendete Bild- und Tonmaterial, das im Rahmen der BBW Mini-Challenge gemacht wurde, darf vom Basketballverband Baden-Württemberg e.V. für die Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes uneingeschränkt genutzt werden. Die Einverständniserklärungen aller Eltern liegen vor.

Unterschrift des Trainers/der Trainerin

